Le Dieci Lune

ASSOCIAZIONE CULTURALE
PER LA NASCITA NATURALE

Torna all'elenco dei corsi

Coccole e carezze - corso di massaggio infantile

L'associazione Le Dieci Lune periodicamente organizza il corso di massaggio per neonati.

Con il massaggio, la mamma accarezza, tocca, manipola la sua bambina e il suo bambino in un modo tutto speciale.
Usando una tecnica fatta di gesti molto semplici, si riescono a trasmettere delle piacevoli sensazioni di benessere e di rilassamento aiutando i piccolini ad affrontare i ritmi del sonno-veglia, dell'allattamento, dei cambiamenti che i primi mesi di vita portano con sé.
Il bebè mette in atto tutte le sue capacità per farsi capire e per comunicare le proprie richieste. Principalmente usa il pianto, ma non è sempre facile interpretarlo e capirne il significato. La mamma ha bisogno di tempo e di esperienza per imparare a conoscere le espressioni della sua bambina o del suo bambino. Solo così potrà piano piano trovare il modo migliore per poterla/poterlo aiutare nei suoi bisogni.
Il momento del massaggio aiuta questa comunicazione intima e profonda, fatta di sguardi, di tenerezze, di parole semplici, di TOCCO e di CON-TATTO.
Quando al corso può venire anche il papà tutti sono più felici, perché è bello sentire il tatto delle sue mani che accarezzano, toccano, comunicano in un modo tutto diverso.
Quest'esperienza sarà un'occasione anche per incontrare altre mamme, fare nuove amicizie e condividere nel gruppo i dubbi e le domande così tipiche dei primi mesi.
Il gruppo rappresenta un momento di sostegno e di confronto molto importante.
Spesso l'evento nascita porta con sé il bisogno di potersi confrontare con le altre mamme, di sentire i loro racconti e le loro esperienze, passando insieme momenti piacevoli e di reciproco sostegno ed aiuto.

Il corso è aperto a tutti i bambini da 0 a 8 mesi circa e ai loro genitori.

Il corso si svolge a Pisa in Via Degli Artigiani, 7 (una traversa di Via Garibaldi, vicino p.za S. Silvestro), tel. 050/573539-

Per maggiori informazioni telefonare direttamente all'insegnante tel. 320-4394934 o scrivere a corsomassaggio@lediecilune.it.

Le Dieci Lune Copyright © 2001 - via degli Artigiani, 7 - 56124 Pisa - tel. 050/573539