Mondo Doula

La scuola delle doule

La Scuola delle doule

Primo Modulo: Essere e divenire

Come diventare quello che si è. Il lavoro della doula: ontologia e fenomenologia. Riconoscimento e identità. Competenze e autopromozione. Il lavoro su di sé sarà l'occasione per tutte le partecipanti di un " momento rituale di passaggio" iniziatico ed esistenziale che sia garante del saper essere con la maternità delle donne che assistono. Ad esso sarà associato un momento formativo che unisca il saper fare, e le conoscenze utili con il sapere corporeo di ognuna.
Per conoscere i temi principali trattati e lo spirito generale della Scuola delle doule visita il nostro sito www.mondo-doula.it

Siete pregate di leggere con attenzione l'intero prospetto informativo.

Programma 5-6-7 dicembre
Orari da venerdi 5 dicembre ore 20.00-23.00, sabato 6 dicembre 10-13; 16-20
Domenica 7 dicembre 9-13.30;

Venerdi ore 20.00, arrivo, cena autogestita. Accoglienza e conoscenza reciproca

Sabato 10-13
Conduce Emanuela Geraci
Gestalt: "La nascita"
Metodologia: Lavoro di gruppo in modalità di gestalt counseling

Pranzo compreso

Sabato 16-20
Conduce Maria Biagini
Fisiologia della nascita dalla gravidanza al puerperio
Metodologia: lavoro teorico-esperienziale; lavoro corporeo

Cena autogestita

Domenica 9-12.30
Conduce Emanuela Geraci
Identità professionale e competenze materne
Metodologia: gestalt counseling
Conduce Maria Biagini
Competenze e organizzazione del lavoro di una doula in gravidanza, parto e puerperio

Pranzo compreso

Partenza

Abbiamo deciso di anticipare l'orario di partenza della domenica per permettere a chi viene da fuori di tornare a casa in orari compatibili con i mezzi pubblici.

Alcuni degli argomenti che saranno trattati nei weekend successivi: I contenuti esposti hanno valore indicativo, la composizione del gruppo classe orienterà la scelta dei contenuti definitivi.

Identità e divenire: Motivazione e qualità di una doula
Etica e limiti professionali
Esperienze di nascita
Il Birth plan: evidenze scientifiche
Antropologia della nascita
Autopromozione, marketing professionale, bilancio di competenze
Psicologia della gravidanza, figlie e madri.
Conoscere i condizionamenti negativi per superarli
Lavoro corporeo sul concepimento
La paura del parto. Risorse e animalità
Gli esami di routine
Fisiologia del parto
Strumenti psicofisici di una doula durante il travaglio
Lavoro sul perineo pre e dopo parto
Visualizzazioni
Massaggi in gravidanza, travaglio e dopo parto
Il parto a domicilio e l'accompagnamento in ospedale
Allattamento, nutrimento e bonding
La danza delle dee madri, elementi di psicologia transpersonale
Assistenza al puerperio

Tutto il tempo che stiamo insieme è un tempo di lavoro. Il pranzo è un'occasione in cui esercitare le competenze.
La cena del venerdi e del sabato sera sarà autogestita, chi vuole può portarsi qualcosa da mangiare da casa o andare in un ristorante vicino insieme al gruppo. L'arrivo a Ghizzano è previsto per il venerdi sera. Chi avesse difficoltà a raggiungere con mezzi propri Ghizzano è pregato di rivolgersi ad Emanuela Geraci.

Mandate per email la descrizione dettagliata di due ricette di vostro particolare gradimento.

Vitto (colazione e pranzo sabato e domenica, cene escluse) e alloggio sono compresi. Il pernottamento avrà luogo presso la Tenuta di Ghizzano, un agriturismo immerso nella natura della campagna toscana.
www.tenutadighizzano.com

Portare lenzuola per letto singolo

Date dei weekend successivi e modalità di pagamento

16-17-18 gennaio
13-14-15 marzo
3-4-5 aprile
9-10-11 maggio (attenzione ! Le date di maggio e giugno cominciano il sabato sera e finiscono il lunedi mattina, per problemi organizzativi)
6-7-8 giugno

Per iscriversi alla scuola delle doule:

Versare entro il 1dicembre 2008, 80 euro di anticipo sulla poste pay numero 4023 6004 3223 9947 . Basta andare alle poste e fare lì il versamento a nome Emanuela Geraci. Il costo totale per i sei weekend è di 1500 euro. Si suddividono in 900 euro di corso e 600 euro di vitto e alloggio. Chi sceglie il pagamento in un'unica rata può usufruire di un notevole sconto pagando 1400 euro entro il 1 dicembre (comprensivo delle 80 euro di iscrizione).

Chi si è già iscritta, può comunque usufruire dello sconto pagando 1320 euro entro il 1 dicembre.

Altrimenti è possibile rateizzare il pagamento (oltre le 80 euro entro il 1 dicembre) in tre rate rispettivamente di 420, (entro dicembre 2008), 500, (entro febbraio 2009) e 500 euro, (entro aprile 2009), ciascuna. O anche in cinque rate a partire da dicembre una al mese, entro maggio.

Il corso la "Scuola delle doule" partirà con un minimo di 6 iscritte . La quota di iscrizione sarà restituita nel caso di mancato avviamento del corso.

Le docenti della Scuola delle doule sono:

Emanuela Geraci

Counselor con formazione in psicoterapia comparata, psicoterapia e didattica della gestalt, biotransenergetica. Ha esperienza di lavoro come doula, come counselor perinatale, come conduttrice di gruppi gestalt in percorsi di gruppo e residenziali, come counselor nella conciliazione tra maternità e lavoro, con le mamme del dopo parto in percorsi integrati di gestalt e psicologia transpersonale, nel counseling dopo cesareo, nel counseling all'esperienza della prematurità, malformazioni, perdita e depressione post partum. Ha lavorato organizzando gruppi di consapevolezza sulla femminilità archetipica, gruppi mestruali, sul potere, l'autodifesa e i Misteri femminili.

Maria Grazia Biagini

Ha una pluridecennale esperienza come doula e poi come ostetrica nell'assistenza al parto domiciliare. Ha collaborato con le associazioni Nativamente di Sarzana e Le dieci lune di Pisa. Formazione decennale alla SEAO. Lavora in tutta Italia come ostetrica domiciliare. Ha tre figli nati in casa, la sua esperienza professionale nasce e s'intreccia con la sua esperienza di maternità, è tra le prime in Italia a mettere in pratica la Lotus birth prima con la nascita dei suoi figli, poi offrendola professionalmente. Si definisce un'ostetrica post-moderna nel senso che mette insieme il sapere empirico delle levatrici alle moderne evidenze scientifiche.

A partire dalla composizione del gruppo classe potranno essere chiamate docenti esterne su materie specifiche.

La modalità residenziale è considerata parte integrante del lavoro

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi ad Emanuela Geraci tel.3391584981.

Cordiali saluti

Emanuela Geraci

Tel.3391584981

Maria Grazia Biagini

Tel.3381419532

www.mondo-doula.it