

Sabato 2 aprile

dalle 16.00 alle 17.00

Mini party

Momento di accoglienza
con piccola merenda per grandi e piccini.

dalle 17.00 alle 18.00

Presentazione del progetto

Viene presentato il progetto
"Allattamento materno prolungato" e vengono
raccolte le adesioni al ciclo di incontri*.
L'appuntamento è rivolto alle famiglie
che abbiano vissuto o stiano vivendo
le fasi conclusive dell'allattamento al seno,
e che siano interessate a partecipare.

** Gli incontri sono rivolti
a genitori che hanno vissuto
o stiano vivendo le fasi conclusive
dell'allattamento al seno*

*I contenuti emersi dagli incontri,
insieme alle testimonianze raccolte
in altre sedi, daranno vita
a una pubblicazione sull'allattamento
prolungato e la sua fine.*

**Gli incontri sono gratuiti
e a numero chiuso (20 partecipanti)**
si consiglia abbigliamento comodo, calzini,
telo o asciugamano.

INFO e ISCRIZIONI:

Valeria Trumpy
TEL 328 3765831
oppure direttamente
il 2 aprile
alla presentazione



ASSOCIAZIONE
LE DIECI LUNE
via degli Artigiani, 7
56124 Pisa

tel. 050 573539
www.lediecilune.it

Associazione Le Dieci Lune
con il finanziamento della Provincia di Livorno
organizza

Allattamento: il valore dell'esperienza

tre incontri
per raccontare,
rivivere
e condividere
emozioni
e conoscenze

presso il

Centro Yoga Sadhana
Piazza XI Maggio 23/a
LIVORNO



PROVINCIA DI LIVORNO



PROVINCIA DI LIVORNO



ASSOCIAZIONE LE DIECI LUNE

2011



Allattamento: il valore dell'esperienza

gli incontri si tengono al
CENTRO YOGA SADHANA - www.sadhanalivorno.it

A richiesta è possibile organizzare
uno spazio dedicato ai bambini.

il programma degli incontri:

Sabato 16 aprile
dalle 15.00 alle 18.00

1

Le emozioni del corpo che cambia

Attraverso un lavoro corporeo e di visualizzazione, viene data alla donna la possibilità di rivivere le trasformazioni che hanno accompagnato il divenire madre e il processo che dalla simbiosi ha portato verso una progressiva autonomia.

L'incontro è rivolto a mamme che allattino da almeno sei mesi o che abbiano concluso l'esperienza dell'allattamento da non più di tre anni.

condotto da:

Polina Zlotnik (ostetrica)

Valeria Trumpy (insegnante di yoga)

Sabato 14 maggio
dalle 15.00 alle 18.00

Sentire attraverso il colore

Attraverso l'osservazione di immagini evocative e l'uso guidato del colore, l'uomo ha un'opportunità di riconoscere il suo sentire in relazione all'esperienza della sua compagna, del suo bambino e del suo importante ruolo nell'allattamento materno.

2

L'incontro è rivolto a uomini le cui compagne allattino da almeno sei mesi o che abbiano concluso l'esperienza dell'allattamento da non più di tre anni.

condotto da:

Polina Zlotnik (ostetrica)

Carlotta Pardini (pittrice e studente di arte-terapia)

Sabato 11 giugno
dalle 15.00 alle 18.00

3

Entrare in con-tatto

Attraverso il massaggio, il contatto delle mani, la coppia può vivere un piacevole momento di comunicazione corporea, cogliendo un'occasione per raccontarsi emozioni, conflitti e condivisioni dell'esperienza dell'allattamento.

L'incontro è rivolto alle coppie che stanno vivendo l'esperienza dell'allattamento da almeno sei mesi o che l'abbiano conclusa da non più di tre anni.

condotto da:

Polina Zlotnik (ostetrica)

Tiziana Fustini (educatrice e esperta di massaggio neonatale)